

Меню
4 апреля 2024 г.

Если 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	153
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Бананы	90,00	93
Обед		
Рассольник со сметаной	150,00	71
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	150,00	41
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	60,00	199
Рис отварной	120,00	155
Рыба тушеная в сметанном соусе	60,00	62
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	100,00	66

Меню
4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	170,00	48
Бутерброд с маслом	30,00	110
Рыбный жир	3,00	0
Второй завтрак		
Бананы	94,96	99
Обед		
Рассольник со сметаной	180,00	85
Капуста тушеная	135,00	227
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	170,00	47
Рыбный жир	3,00	0
Хлеб пшенично-ржаной	42,00	141
Уплотненный полдник		
Ватрушка с повидлом	80,00	266
Рыба тушеная в сметанном соусе	80,00	83
Рыбный жир	2,00	0
Рис отварной	130,00	167
Чай с сахаром	180,00	61
Хлеб пшеничный (батон)	100,00	66